

新型インフルエンザに備えるための3つのポイント



① 正確な情報を入手しましょう……………

テレビやラジオ、新聞を通して、政府や自治体が発表する、最新の正確な情報を入手しましょう。

新型インフルエンザ対策では、今から、私たち一人ひとりがしっかり“備え”をすることがとても大切です。

また、新型インフルエンザが発生してしまっても、慌てず、正しい情報を入手して**落ち着いて対応**しましょう。

② 必要な物品を備蓄しましょう……………

新型インフルエンザが発生すると多くのヒトが感染・発病し、社会経済活動に大きな影響がでると考えられています。このため、電気、水道、ガス、通信などのライフラインが停滞し、食べ物や生活必需品が手に入りにくくなる可能性があります。これに備えるため、日ごろから食糧や水などを備蓄するようにしましょう。

新型インフルエンザが発生したときには、**不要不急の外出を避け**、感染の機会を減らすことも重要です。また、**保育園や学校、会社などが休み**になり、家にいることが多くなることも予想されます。

このような事態にも対応できるようにするためには、**備蓄をしておく**ことがとても大切です。



③ 緊急時の対策を考えておきましょう……………

新型インフルエンザはいつ起こるかわかりません。家庭での対策も考えて起きましょう。

(横浜市健康福祉局新型インフルエンザについて)

横浜市医療機関で 肝炎ウイルス検査が無料に《本年から実施!》

国の緊急肝炎ウイルス検査事業を受け、横浜市では、早期発見・早期治療のため、市民の利便性を考慮し、本年1月から市内の医療機関において、無料で検査が始まりました。なお、各区福祉保健センターでの肝炎ウイルス検査も無料となっています。

対象者は、過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方で、横浜市在住の20歳以上の受診希望者。ただし、基本健康診査肝炎ウイルス検査及び他に肝炎ウイルス検査の受診機会のある方を除きます。

《お問い合わせ先》

健康福祉局保健政策課【電話:045(671)2453】または、各区福祉保健センターまで



市民相談

横浜市議員

TEL045-365-2054 FAX045-365-1690

かのう議員 携帯版[ウェブサイト]

お気軽にご相談ください。

かのう重雄

E-mail:info@shigeo-kano.com

http://www.shigeo-kano.com/

《ケータイかのうしげお》

今すぐアクセス!……………>

[QRコードを読み取ってください]

